

Beste huisarts,

MEAB vzw, de nationale vereniging voor patiënten met Myalgische Encefalomyelitis (ME), heeft het genoegen u uit te nodigen op haar **2<sup>de</sup> internationaal congres** dat doorgaat op **19 september 2009** in Brussel, onder de titel : **‘ME/ CVS, het mysterie ontrafeld’**.

Als huisarts wordt u in de praktijk wellicht regelmatig geconfronteerd met patiënten die lijden aan myalgische encefalomyelitis (ME) of het chronisch vermoeidheid syndroom (CVS). Deze aandoening werd jarenlang onterecht bestempeld als een psychische aandoening. Recent wetenschappelijk onderzoek wijst echter uit dat ME/ CVS het gevolg is van waterstofsulfide (H<sub>2</sub>S), een neurotoxische stof die wordt afgescheiden door verschillende darmbacteriën en aanzienlijk wat schade kan veroorzaken in het lichaam. Te grote hoeveelheden H<sub>2</sub>S tasten het zenuwstelsel aan, verstoren de zuurstofhuishouding en veroorzaken tal van klachten overeenstemmend met de symptomen van ME/ CVS patiënten.

Het biomedisch onderzoek gaat dankzij diverse nieuwe technologieën op verschillende vlakken met rasse schreden vooruit. Deze nieuwe inzichten bieden uiteraard ook nieuwe perspectieven voor de diagnose en behandeling van de ziekte. Onlangs ontwikkelde een Belgisch team wetenschappers een diagnose-kit om door middel van een eenvoudige urinetest na te gaan of een patiënt een teveel aan H<sub>2</sub>S heeft. De test differentieert tussen lichte en zwaar aangetaste ME/ CVS patiënten, alsook tussen ME/ CVS en geestelijke aandoeningen (zoals burn-out en chronische vermoeidheid).

Naar aanleiding van deze belangrijke doorbraak in het onderzoek naar ME/ CVS organiseert MEAB vzw op zaterdag 19 september a.s. van 13.30u tot 17.30u haar 2<sup>de</sup> internationaal congres. Op het programma staan enkele boeiende wetenschappers die hun meest recente bevindingen graag met u delen.

MEAB vzw stelt zich tot doel niet alleen patiënten, maar ook (huis)artsen op de hoogte te houden van de recente bevindingen uit het wetenschappelijk biomedisch onderzoek naar ME/ CVS. We verwijzen u graag door naar onze website <http://www.meab.be> voor meer informatie hierover. U vindt er o.a. ons voorlichtingsdossier en een consensusdocument van een internationaal team wetenschappers, dat bestemd is voor artsen en concrete richtlijnen bevat met betrekking tot de diagnose en behandeling van ME/ CVS. Indien u dit wenst kan u zich tevens GRATIS abonneren op de elektronische versie van ons driemaandelijks ledenblad ‘ME-Radar’.

We hopen u alvast te mogen verwelkomen op 19 september in Brussel. In bijlage vindt u de affiche van het congres. Bijkomende informatie vindt u op de website van MEAB vzw. De exacte locatie van dit evenement wordt eind augustus meegedeeld.

Inschrijven kan door 10 euro (x aantal gewenste personen) te storten op het rekeningnummer 001-5472337-61 van MEAB vzw met vermelding van naam, (email)adres en als mededeling *‘inschrijving huisarts congres MEAB vzw’*. Hierbij inbegrepen zijn de inkom, een syllabus, een consumptie, een wetenschappelijke bundel bestemd voor artsen en een gratis diagnosetestkit t.w.v. 15 €.

Graag tot dan!

Met vriendelijke groeten,

Het bestuur van MEAB vzw